

Für ein strahlendes Lachen ...



Unser Bleaching-Team

Behandlungsraum 4 „Wien“



## Zahnärzte am Bendix

Tel.: 02594-5518

Fax: 02594-3025

E-Mail: [info@zahnaerzte-am-bendix.de](mailto:info@zahnaerzte-am-bendix.de)

[www.zahnaerzte-am-bendix.de](http://www.zahnaerzte-am-bendix.de)



ZAHNÄRZTE AM BENDIX

DR. MARKUS MEISEL & KOLLEGEN

Dr. med. dent.  
Markus Meisel  
*Zahnarzt*

Tätigkeitsschwerpunkte

- Implantologie
- Endodontie
- Behandlung von Angstpatienten in der Zahnheilkunde



**Bleaching**  
Professionelle Zahnaufhellung

## Allgemeines

Das Bleaching (professionelle Zahnaufhellung) ist eine Methode, um Zähne aus kosmetischen oder medizinischen Gründen aufzuhellen.

Beim Aufhellen der Zähne wird ein Gel eingesetzt - das Wasserstoffperoxid. Dieses wird mittels einer UV-Lampe aktiviert. Diese Substanz spaltet die im Zahn enthaltenen Farbpigmente auf, wodurch der Zahn heller wird.

Im Laufe der Zeit dringen Farbpartikel in den Zahnschmelz ein, wodurch gelbe oder braune Verfärbungen entstehen können.

Durch den häufigen Konsum von Kaffee, Tee, Rotwein oder Nikotin, aber auch durch bestimmte Antibiotika oder zu viel Fluorid während der Zahnbildung verfärben sich die Zähne mit der Zeit unverweigerlich.

Je nach Grad der Verfärbung können diese durch das Bleaching wieder aufgehellt werden.

Vor dem Bleaching sollte daher eine professionelle Zahnreinigung (PZR) durchgeführt werden, da die Entfernung von Biofilm und Zahnstein das Bleichmittel besser in die Zahnschmelz eindringen lässt und es somit zu einem besseren Ergebnis führt.

Vor der Behandlung



Nach der Behandlung



## Risiken / Nebenwirkungen

Durch das Bleaching wird den Zähnen Wasser entzogen, was zu einer vorübergehenden Überempfindlichkeit der Zähne führen kann.

In dieser Zeit sind die Zähne besonders anfällig für Farbpigmente, die sich in den Zahnschmelz wieder einlagern könnten. Daher sollte bis zu 48 Stunden nach der Behandlung auf färbende Lebensmittel verzichtet werden.

Um die Überempfindlichkeit zu reduzieren wird direkt nach der Behandlung ein Fluorid-Gel aufgetragen.

Sollte die Empfindlichkeit trotzdem nach mehr als 48 Stunden immer noch auftreten, bitten wir Sie sich noch einmal bei uns zu melden.

Eine Zahnaufhellung bei vorhandenem Zahnersatz ist leider nicht möglich.

- Hier kann der entsprechende Zahn entweder ausgespart werden oder es muss eine Anpassung am Zahnersatz selbst vorgenommen werden.



Abhängig von ihrer regelmäßigen Mundhygiene und ihren Essgewohnheiten kann das Ergebnis des Bleachings mehrere Jahre anhalten.

## Maßnahmen / Verhalten

Nach der Behandlung sollten Sie bis zu 48 Stunden auf färbende Lebensmittel verzichten.

Hierzu gehören z.B.:

- Getränke (Kaffee, Tee, Cola, Rotwein, o.ä.)
- Tabak (in jeglicher Form)
- rote oder dunkle Soßen mit Farbstoffen
- Dunkles Gemüse oder dunkle Gewürze
- Süßigkeiten mit Farbstoff

Ebenfalls sollten Sie nur weiße Zahnpasta benutzen und auf zusätzliche Mundspüllösungen verzichten.

Folgende Lebensmittel können Sie jedoch weiterhin problemlos genießen:

- Milchprodukte
- Reis, Grieß oder Nudeln
- Pute oder Fische
- Helles Gemüse (Blumenkohl, Weißkohl)

Kleiner Tipp:

Für ein dauerhaft schönes, weißeres Lächeln schadet es nicht, langfristig auf oben genannten Lebensmittel zu verzichten oder deren Konsum zu reduzieren.

„Zögern Sie bitte nicht, uns Ihre weiteren Fragen im persönlichen Gespräch vor der Behandlung zu stellen! Wir beraten Sie gerne.“

Dr. Markus Meisel

